

# ～運動・遊び・スポーツを通した「心と体の学びの場」～

## 色々なスポーツに挑戦する

固定の種目を極めるのではなく、あえて様々なスポーツとの出会いや機会を提供し、子どもたちが持っている才能や意欲を発掘し、大切に育成いたします。

## 基礎的な動き・体力を身につける

新しい競技や、極めたいと思えるような種目に子どもたちが出会えた時、そのスタートを後押しできるよう、基本的な体力と技術の取得を目指します。

## 何よりも、楽しんで！！

「好きこそものの上手なれ」  
運動が最初からできない子はいません。シードスポーツでは、何よりも楽しんで活動することを大切にしています。「できる」よりもまず「楽しめる」を目標にスタッフが工夫を凝らしたプログラムを提供します。スポーツの楽しさを知ってしまえば、子どもたちは自ら色々なことにチャレンジし、できるようになっていきます！

## スポーツを通して心も成長する

勝ち負けを通して自分と向き合うことであったり、相手や仲間を称えることであったり、目標を見つけ挑戦することなど、スポーツを通して学ぶことができる貴重な経験です。シードスポーツでは、一人の人間としても大きく成長できるようご指導いたします。

## 指導者・スタッフ紹介

代表・ディレクター



中津範洋 (のりまき)

東北福祉大学兼任講師  
仙台大学非常勤講師  
＜所有資格＞  
中学・高等学校教諭専修 (体育)  
ジュニアスポーツ指導員  
レクリエーションコーディネーター など

プログラムディレクター



小野俊介 (すけさん)

仙台子ども専門学校  
非常勤講師

＜所有資格＞  
小学校教諭一種  
幼稚園教諭一種  
保育士

運動・スポーツの楽しさ伝えます！  
新たなスポーツとの出会いを提供します！  
運動不足・日々のストレスを解消します！  
運動苦手を克服したい、クラブ等でもっと  
実力を発揮したい！そんな思いを持った  
みんなの参加お待ちしております！  
**集まれ金の卵！**

運動できない子なんていない！  
運動の楽しさを知れば、自然と  
技術はついてきます。実は僕も  
運動音痴の運動嫌いでした。一  
緒に楽しみましょう！

ゴールデンエイジと呼ばれるこの  
時期の運動経験は、将来を大きく  
左右します！技能だけでなく、  
人間性の成長もサポートしていきます

# SEED SPORTS

## シードスポーツ

小学生  
無料体験会

＜主なコースと内容＞

### ベビー (2歳～3歳)

年間10回 火曜日 10:15～10:45  
場所：みのり保育園 2階 遊戯室  
参加費：1回1,000円



### キッズ (3歳～5歳)

年間30回 火曜日 15:15～16:15  
場所：仙台幼児保育専門学校3階大ホール  
月謝：月1,500円 + 管理費 1000円



### ジュニア (小学1～3年生)

年間30回 火曜日 16:30～17:45  
場所：仙台幼児保育専門学校3階大ホール  
月謝：月2,000円 + 管理費 1,000円



令和4年5月24日(火)

時間：16:30～17:45  
場所：仙台幼児保育専門学校3号館 3階大ホール  
参加費：無料  
持ち物：上靴・飲み物・タオル

令和4年5月11日～  
受付開始!!

ホームページからお申込下さい。

## シードスポーツの主な流れ

ウォーミングアップ

鬼ごっこ等を活用し、楽しくスポーツに向き合う心と体を整えます！シードスポーツの特徴は最初から始まっています！



ストレッチ

筋肉を伸ばして怪我の予防や動きを向上！ただやるだけではなく、意味を理解することで、自発性も増します。



ダッシュ

基礎的な体力、技術を身につけるのにも重要なダッシュ。つまらないと思ってませんか？シードスポーツのダッシュは思わず走りたくなる工夫がいっぱい！



メイン

チームワークゲームやボールゲームなど様々なことに挑戦！  
思いっきり楽しもう！



## 野外活動も開催予定！

- ・4歳～小学3年生の活動
  - ・親子で野外活動
- 別途ご案内いたします！

