

# ～運動・遊び・スポーツを通した「心と体の学びの場」～

## 色々なスポーツに挑戦する

固定の種目を極めるのではなく、あえて様々なスポーツとの出会いや機会を提供し、子どもたちが持っている才能や意欲を発掘し、大切に育成いたします。

## 基礎的な動き・体力を身につける

新しい競技や、極めたいと思えるような種目に子どもたちが出会えた時、そのスタートを後押しできるよう、基本的な体力と技術の取得を目指します。

## 何よりも、楽しんで！！

「好きこそものの上手なれ」  
運動が最初からできない子はいません。シードスポーツでは、何よりも楽しんで活動することを大切にしています。「できる」よりもまず「楽しめる」を目標にスタッフが工夫を凝らしたプログラムを提供します。スポーツの楽しさを知ってしまえば、子どもたちは自ら色々なことにチャレンジし、できるようになっていきます！

## スポーツを通して心も成長する

勝ち負けを通して自分と向き合うことであったり、相手や仲間を称えることであったり、目標を見つけ挑戦することなど、スポーツを通して学ぶことができる貴重な経験です。シードスポーツでは、一人の人間としても大きく成長できるようご指導いたします。

## 指導者・スタッフ紹介

代表・ディレクター



中津範洋 (のりまき)

東北福祉大学兼任講師  
仙台大学非常勤講師  
＜所有資格＞  
中学・高等学校教諭専修 (体育)  
ジュニアスポーツ指導員  
レクリエーションコーディネーター など

ゴールデンエイジと呼ばれるこの時期の運動経験は、将来を大きく左右します！技能だけでなく、スポーツを通して、人間性の成長もサポートしていきます

集まれ金の卵！

運動・スポーツの楽しさ伝えます！  
新たなスポーツとの出会いを提供します！  
運動不足・日々のストレスを解消します！  
運動苦手を克服したい、クラブ等でもっと  
実力を発揮したい！そんな思いを持った  
みんなの参加お待ちしています！

プログラムディレクター



小野俊介 (すけさん)

仙台子ども専門学校  
非常勤講師

＜所有資格＞  
小学校教諭一種  
幼稚園教諭一種  
保育士

運動できない子なんていない！  
運動の楽しさを知れば、自然と  
技術はついてきます。実は僕も  
運動音痴の運動嫌いでした。一  
緒に楽しみましょう！

# SEED SPORTS

## シードスポーツ

令和6年度生  
メンバー募集！！

令和6年3月1日～受付開始

令和6年  
5月スタート

地域にお住まいの方なら  
どなたでも参加できます！

### ＜主なコースと内容＞



#### キッズ 満4歳～小学校入学前のお子さん

年間27回 火曜日 15:40～16:25  
場所：仙台幼児保育専門学校3階大ホール  
月謝： ¥2,500

#### ジュニア 小学生

年間27回 火曜日 16:35～17:50  
場所：仙台幼児保育専門学校3階大ホール  
月謝： ¥3,000

### シードスポーツの主な流れ

#### ウォーミングアップ

鬼ごっこ等を活用し、  
楽しくスポーツに向  
き合う心と体を整え  
ます！シードスポー  
ツの特徴は最初から  
始まっています！



#### ストレッチ

筋肉を伸ばして怪  
我の予防や動きを  
向上！ただやるだ  
けではなく、意味を  
理解することで、自  
発性も増します。



#### ダッシュ

基礎的な体力、技術  
を身につけるのにも重  
要なダッシュ。つまら  
ないと思ってませんか  
シードスポーツのダッ  
シュは思わず走りた  
くなる工夫がいっぱい！



#### メイン

チームワークゲームや  
ボールゲームなど様  
々なことに挑戦！  
思いっきり楽しもう！

